

Optum

خط دسترسی و بحران San Diego

کمک رایگان 7 روز در هفته، 24 ساعت در روز



ما برای شما اینجا هستیم

888-724-7240
TDD/TTY 711



خط دسترسی و بحران San Diego

کمک رایگان 7 روز در هفته، 24 ساعت در روز به
همه زبان ها در دسترس است

888-724-7240
TDD/TTY 711

optumsandiego.com

اگر شما یا کسی که می شناسید در
بحران هستید، کمک در سراسر
کشور در دسترس است. با **988**
تماس بگیرید یا پیام ارسال کنید، یا در
988lifeline.org چت کنید.



Optum

بودجه خدمات توسط اداره صحت و خدمات بشری
شهرستان San Diego ارائه می شود

317028-022024
ACL TRIFOLD - دری © 2024 Optum



ما برای کمک کردن به شما اینجا هستیم

خط دسترسی و بحران San Diego
(Access and Crisis Line, ACL)

یک دست دراز شده است برای افراد در هر سنی یا
کسانی که می شناسند، که غرق تشویش، افسرده یا در
جستجوی پاسخ هستند.

یک تماس تلفونی شما را با یک متخصص دلسوز
وصل می کند که همیشه در کنار شماست تا امید و
دلگرمی بدهد.

ما زمانی می توانیم کمک کنیم که:

- شما ضرورت دارید با یک متخصص که
مراقبت می کند صحبت کنید
- شما احساس نمی کنید که شما می توانید با
زندگی کنار بیایید
- شما به دنبال منابع اجتماعی هستید
- شما نگران هستید که یک کسی را که می
شناسید ممکن است به خودش صدمه بزند
- شما احساس می کنید ممکن است در خطر



optumsandiego.com

"اگر من به کمک نیاز دارم، من چه کاری می توانم انجام دهم؟"
تماس بگیرید!

خط دسترسی و بحران: **888-724-7240**

فامیل/دوست: _____

معالج: _____

داکتر: _____

روحانی: _____

پشتیبانی دیگر: _____

اگر این یک وضعیت عاجل تهدید کننده زندگی است، با **911** تماس بگیرید.

خط دسترسی و بحران San Diego

کمک رایگان 7 روز در هفته، 24 ساعت در روز

ما برای شما اینجا هستیم

888-724-7240

TDD/TTY 711

خط دسترسی و بحران (ACL) San Diego توسط Optum اداره می شود و از سال 1997 به ساکنان شهرستان San Diego پشتیبانی رایگان، محرمانه، مختصر و منابع اجتماعی ارائه می دهد.

کارمندان ما متخصصان صحت روانی آموزش دیده ای هستند که به کسانی که به آنها خدمت می کنیم، حمایت دلسوزانه و آگاهانه ارائه می دهند.

در باره خدمات ما

- پشتیبانی رایگان و محرمانه برای همه سنین
- مداخله در بحران
- پیشگیری از خودکشی، مداخله و پس از خودکشی
- ارجاعات برای صحت روانی، الکل و/یا نیازهای مواد مخدر
- ارجاع به منابع مربوط دیگر
- معاینه پاسخ سیرا به بحران

چه کسی را می توانیم کمک کنیم

- افراد در هر سنی که با سلامت روانی یا نگرانی های مربوط به مصرف مواد دست و پنجه نرم می کنند
- اعضای خانواده یا دوستان که نگران کسی هستند
- افرادی که به فکر آسیب رساندن به خود یا دیگران هستند
- متخصصانی که به دنبال منابع برای مشتریان خود هستند



888-724-7240

پشتیبانی رایگان و محرمانه به همه زبان ها

- 24 ساعت در روز
- 7 روز در هفته



خدمات چت آنلاین در دسترس است

- دوشنبه تا جمعه
- 4 بعد از ظهر تا 10 بعد از ظهر

